



לוטוס-טיפול יום

מכתב הסבר

התוכנית לטוס הינה מסגרת יום טיפולית בקמפוס בית חולים 'כפר שאול' עבור נשים שנפגעו בעברן וסובלות מהשלכות הפגיעה בהווה. נשים הנמצאות בתהליך טיפולי מתמשך עבור התסמינים הפוסט טראומטיים.

מטרת התוכנית העבודה בתוכנית מתמקדת בזיהוי הסימפטומים הפוסט-טראומטיים והשלכות הפגיעה על תחומי החיים, הבנתם ולימוד כלים ומיומנויות להתמודדות מיטיבה יותר ולהקלה בסבל.

במסגרת התוכנית אנו לא עוסקות במלאכת עיבוד הטראומה שקרתה בעבר אלא מתמקדות בהשלכותיה.

משך התוכנית משך הטיפול בתוכנית הוא 14 שבועות והיא מתקיימת שלושה ימים בשבוע בימי א', ב' וד' בין השעות 8:00 ל-14:30.

בעתות מצוקה מחוץ לשעות הפעילות על המטופלת לפנות לגורמי הטיפול בקהילה וכן היא רשאית לפנות למיון בבית החולים 'כפר שאול' במקרה הצורך.

לזו התוכנית כולל בעיקר טיפולים קבוצתיים, ארבעה מפגשים קבוצתיים כל יום (כגון DBT, תנועה ופסיכודרמה ועוד) ופרטניים. כל מטופלת מלווה על ידי רופאה פסיכיאטרית, אחות ומטפלות אישיות (3 טיפולים פרטניים בשבוע) כל נשות הצוות הטיפוליות הינן מוכשרות בתחום הטראומה המינית.

הטיפול בקהילה השתתפות בתוכנית דורשת כוחות נפשיים מרובים בשל העיסוק בתכנים המורכבים ועל כן במשך תקופת ההשתתפות בתוכנית יהווה הטיפול בקהילה רשת תמיכה ומרחב נוסף לעיבוד תכני התוכנית ולחזוק העבודה בתוכנית עצמה.

במסגרת תוכנית לטוס אנו עובדות רק עם מטפלים ומטפלות אשר להן רישיון או תעודה מוכרים ומורשים ע"י משרד הבריאות והרווחה ובעלי/ות מומחיות בטיפול בטראומה.

בתקופה זו נמליץ לפנות את הקשר הטיפולי לתמיכה בהשתתפות בתוכנית והתמודדות עם התכנים העולים במסגרתה ולהימנע מהעלאת תכנים חדשים.

קשר עם מטפלים ומטפלות מתאמת הטיפול בלוטוס תעמוד בקשר עם המטפלת/ת בקהילה לצורך עדכון והחזקה משותפת של המטופלת.

עם תחילת ההשתתפות בתוכנית ולקראת סיומה יתקיים מפגש של צוות התוכנית עם המטופלת ועם המטפלים בקהילה לצורך הכרות, תיאום ציפיות ומטרות משותפות ובסיום התוכנית לחשיבה משותפת על הסיום וחזרה לטיפול בקהילה.

מחויבות המטופלת במהלך השתתפותה בתוכנית על המטופלת להתחייב כי תעשה כל מאמץ להימנע מפגיעה עצמית. במידה והמטופלת מתמודדת עם דחפים אובדניים היא מתחייבת ליידע את הצוות ולהיעזר בו. בנוסף, שימוש באלכוהול וסמים אסור במהלך התוכנית.

אנו שמות דגש רב על הגעה לתוכנית בזמן והשתתפות בכל הפעילויות בתוכנית. **קבוצת המשך** מטופלת שתסיים את התוכנית במועד ותרצה תוכל להשתתף בקבוצת המשך למשך תקופה של 14 שבועות נוספים.

מטרת הקבוצה הינה התמודדות עם החזרה לטיפול בקהילה. השתתפות בקבוצת המשך מותנת בהחלטת הצוות.

תהליך הקבלה פניה לתוכנית תכלול דוח מפורט של המטפלת/ת בקהילה (**מצורף בהמשך**) וכן סיכום מעקב פסיכיאטרי.

לאחר קבלת כל המסמכים תכנס המטופלת לרשימת המתנה ואנו נזמין את המטופלת לאינטייק כדי לבחון את מידת ההתאמה ההדדית. הזמנה לאינטייק מחייבת הוצאת טופס 17 מקופ"ח ע"י המטופלת. במידה ותתקבל היא תתחיל בתוכנית במועד בו מתפנה לה מקום.

יצירת קשר לפרטים נוספים והפניות ניתן ליצור קשר עם אפרת אינדורסקי עו"ס בתוכנית.
efrat.i@MOH.GOV.IL

כ' מנפשו הדבר